

Workshopübersicht Sportkongress M-V 2024 - Neubrandenburg
"Für dich - weil du M-V bewegst!"

	alte Boxhalle*	Spiegelraum*	Judohalle*
Ablaufplan			
9:00 - 09:45 Uhr	Anmeldung		
09:45 - 10:00 Uhr	Begrüßung		
10:15 - 11:30 Uhr	1.10. Drums Alive Rene Hausen	1.11. Zumba Marina Engel	01.12. Bauch-Beine-Po mal anders Doreen Pigard
11:30 - 11:45 Uhr	Pause zum Wechseln		
11:45 - 13:00 Uhr	2.10. Powerrobic Susi Küttner	2.11. Line Dance Marina Engel	2.12. Rückenfit Doreen Pigard
13:00 - 14:15 Uhr	Mittagspause		
14:15 - 15:30 Uhr	3.10. Latin Dance Aerobic Marina Engel	3.11. Zumba Gold Susanne Salchow	3.12. Pilates Flow Susi Küttner
15:30 - 15:45 Uhr	Pause zum Wechseln		
15:45 - 17:00 Uhr	4.10. Sensomotorisches Training Ilka Gubin	4.11. Piloxing+Circle Mobility Susi Küttner	4.12. Hatha Yoga Susanne Salchow

***diese Sportstätten sind barrierefrei**