


Tandem Rostock Reutershagen

 **Tandempartner:**
Hanse-und Universitätsstadt Rostock und
Integrativer Treff Rostock e.V.

 **Zielvereinbarung:**
28. Mai 2024



Verhaltenspräventive Maßnahmen

- neues Bewegungsangebot am Schwanenteich (Dauerangebot)

 8 TN



Anzahl erreichter
Personen gesamt:

ca. 8



Bild 14: H. Kirschnick: Bewegungsangebot Schwanenteich



Bild 15: H. Kirschnick, K. Schünemann: Infostand
Seniorenstadteifft Reutershagen

Netzwerkpartner

- Geschäftsführerin Integrativer Treff e.V.
- Gesundheitskoordinatorin Rostock / Gesundheitsamt Rostock
- Geschäftsführerin LTV M-V, stellvertretende AuF-Beraterin

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Tandem Rostock Reutershagen

Verhältnispräventive Maßnahmen & Öffentlichkeitsarbeit

- Erstellung eines Bewegungskalenders zum Bewerben des neuen Bewegungstreffs, als auch bereits bestehende Kurse für die Zielgruppe mit freien Kapazitäten
- Bewerben des neuen Bewegungstreffs innerhalb von Beratungen beim Integrativen Treff e.V.
- Vorstellen des Projekts und des neuen Angebots beim Seniorenstadtteilstfest in Reutershagen, gemeinsam mit der Gesundheitskordinatorin Rostocks
- Erstellen von Flyern & Veröffentlichung von zwei Zeitungsartikeln im Städtischen Anzeiger

BEWEGUNGSKALENDER

Großeltern-Enkel Schwimmen

16:00- freitags
17:00

 Neptun-
schwimmhalle



Tischtennis

17:00- donnerstags
19:00

 Sporthalle
Sammelweißstr. 3



Bewegungstreff

10:00- jeden Montag
11:00

 Bushaltestelle
Kuphalstraße am RFZ

 Marie Lesske
Integrativer Treff e.V.

zur Förderung der:

- Kraft
- Ausdauer
- Balance
- Koordination



Badminton

20:00- donnerstags
22:00

 Sporthalle
Möllner Str.



Rollstuhltanz

18:00- donnerstags
20:00

 Sporthalle
Heinrich-Schütz-Str.



 Sie brauchen weitere
Informationen oder
möchten sich anmelden?
info@it-rostock.de

oder telefonisch unter:
0381-7998974

Abb.7: Bewegungskalender IT Rostock