

Tandem Sukow



Tandempartner:
Gemeinde Sukow und
Gesundheitssport Lewitz e.V.



Zielvereinbarung:
19. März 2024



Verhaltenspräventive Maßnahmen

- neues Bewegungsangebot „Aktiv und Fit im Alter“ (Dauerangebot)

 8 TN



Anzahl erreichter
Personen gesamt:

ca. 8



Netzwerkpartner

- Bürgermeister der Gemeinde Sukow
- stellvertretender Bürgermeister
- Vorsitzende Gesundheitssport Lewitz e.V.
- 1. Vorsitzender SV Sukow e.V.
- Seniorenbeauftragter & Vorsitzender d. Freizeit-und Kulturvereins
- AuFleben Beraterin LTV MV

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Tandem Sukow

Öffentlichkeitsarbeit

- Erstellung von Flyern und Aushängen für die Schaukästen in der Gemeinde
- Veröffentlichung von 2 Zeitungsartikeln im Amtsboten (regionale Zeitung)
- Vorstellen des Projektes bei einer Veranstaltung des Seniorenbeirats



Aufleben AKTIV UND FIT | LTV MECKLENBURG-VORPOMMERN

SANFTES UND ABWECHSLUNGSREICHES BEWEGUNGSANGEBOT AN DER FRISCHEN LUFT FÜR FRAUEN UND MÄNNER MIT DR. DORIT STÖVHASE- KLAUNIG

WANN: DIENSTAGS 16.00–17.00 UHR (AB 28. MAI 2024)

WO: SPORTPLATZ SUKOW

ANMELDUNG: 0173 6333878

Abb.3: Plakat: Outdoorangebot Sukow



Aufleben AKTIV UND FIT | LTV MECKLENBURG-VORPOMMERN

Partizipation | Lebenswelt | Nachhaltigkeit | Bewegungsförderung | Kommune | Verein | Netzwerk | Gesundheit

Altere

LEWITZ WEITES WIESENLAND | Aktiv bleiben | Sporthaus Sukow | DTB

Verein(t) Aufleben in der Gemeinde Sukow

Zusammenarbeit zwischen Kommune, Vereinen und Seniorenbeirat

In Zusammenarbeit mit dem Bürgermeister Horst-Dieter Keding und dem Seniorenbeauftragten Wilfried Dobbertin widmen sich die Vereine Gesundheitsport Lewitz e.V. und SV Sukow e.V. dem Thema Gesundheitsförderung im Alter.

Freuen Sie sich auf ein sanftes und abwechslungsreiches Bewegungsangebot an der frischen Luft mit der erfahrenen Übungsleiterin Dr. Dorit Stövhave-Klaunig. Neben der Bewegung steht ebenso das soziale Miteinander im Fokus. Das Angebot richtet sich an Damen und Herren ab 60 Jahren die bisher noch nicht in einem Sportverein aktiv sind.

„Lassen Sie uns gemeinsam in Bewegung kommen!“ (Der erste Monat ist kostenlos!)

„Aktiv und Fit im Alter“
Wann: Jeden Dienstag 16-17 Uhr (ab 28.05.24)
Wo: auf dem Sportplatz des SV Sukow e.V.

Haben Sie Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an: Dr. Dorit Stövhave-Klaunig
Übungsleiterin
doritstoevhase@aol.com
E-Mail
0173/6333878
Telefon

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auch unter:
www.dtb.de/aufleben

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT | GKV | AOK | IKK | SVLFG | vdek

Abb.4: Flyer: Outdoorangebot Sukow

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.